

25 au 29 avril 2012

26^{ème} salon international du livre de Genève

PALEXPO

Route François-Peyrot 30, Grand-Saconnex

Motivation : le déclic

Les nouvelles pistes pour rester motivé, motivant et heureux

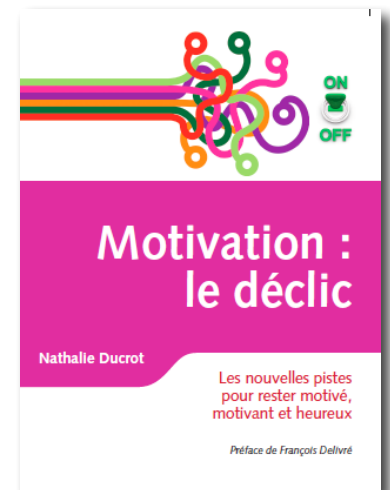
Nathalie Ducrot

Business Coach Certifiée, Formatrice Leadership, Experte Motivation

Présentera son livre en avant-première

les vendredi 27 et samedi 28 avril de 15h à 18h sur le stand Diffulivre/InterEditions, K1321

A partir du 16 mai 2012 , en librairie et en vente sur Internet



Connaître et utiliser les nouveaux outils pour développer et entretenir sa motivation

Il existe des outils nouveaux pour entretenir notre motivation, garantie de succès et de satisfaction tant dans la vie professionnelle que personnelle :

- Les **neurosciences**, pour savoir utiliser le potentiel de son cerveau, moteur de la motivation
- La **psychologie positive**, parce que l'art d'être heureux en est le carburant
- L'**approche systémique**, pour rentrer dans une boucle d'énergie interactive en renouveau constant

L'auteur les présente de façon pédagogique et pratique afin d'apprendre à les utiliser au quotidien.

Entrer dans une nouvelle dynamique de vie

Ce livre permet de comprendre ses motivations et savoir où trouver l'énergie nécessaire pour mener à bien ses projets, petits ou grands. Il répond à de nombreuses questions : faut-il être heureux pour être motivé ou faut-il être motivé pour être heureux ? Peut-on réussir à échouer ?

Entre les extra-motivés qui s'effondrent avant la fin du parcours, ceux qui se traînent et d'autres qui fuient la ligne de départ, il est possible de trouver **la 3^{ème} voie, celle du juste équilibre.**

Nathalie Ducrot donne les clés pour y arriver et rentrer ainsi dans une véritable dynamique énergétique, celle de la personne motivée, motivante et heureuse.

L'ouvrage est préfacé par François Delivré, co-créateur en 2003, de l'Académie du Coaching et auteur de l'ouvrage de « le métier de coach » l'année suivante.

Nathalie Ducrot a d'abord été une Chef d'entreprise rôdée à la gestion d'équipe, puis a décidé de devenir formatrice communication et leadership. Coach professionnelle accréditée par la Fédération Internationale de Coaching, elle observe et analyse les mécanismes de la motivation depuis de nombreuses années. Inspirée des sagesses ancestrales et des découvertes scientifiques, elle défend le juste équilibre entre dépassement et accomplissement de soi pour les personnes et les entreprises. www.prooptim.com

240 pages – Prix : 19,00 €

Contact – Nathalie Ducrot

www.prooptim.com

076 578 03 87 – contact@prooptim.com