



## ICF CHAPTER TICINO



**Romina Henle PCC**  
Chapter Leader  
romina.henle@coachfederation.ch



**Francesca Betteni ACC**  
Co-Chapter Leader  
francesca.betteni@coachfederation.ch



**Elisabeth Bolis Stabile**  
Team member  
elisabeth.bolisstabile@coachfederation.ch

Per ulteriori informazioni consultate il nostro sito web all'indirizzo [www.coachfederation.ch](http://www.coachfederation.ch) o scrivete a [chapterti@coachfederation.ch](mailto:chapterti@coachfederation.ch)

Inoltre troverete:

### TROVA UN COACH

quale utile strumento per la ricerca di coach professionisti sul territorio

### EVENTI

per visualizzare il programma degli eventi formativi aggiornato

### NEWSLETTER

vi invitiamo a registrarvi alla nostra newsletter

## CREDENZIALI

Le credenziali ICF rappresentano standard di qualità e rafforzano la professionalità dei coach.

Sono previsti tre livelli:

Credenziale ICF	
<b>Associate Certified Coach</b>	Il coach con minimo di <b>60 ore</b> di formazione e <b>100 ore</b> di Coaching
<b>Professional Certified Coach</b>	Il coach con minimo di <b>125 ore</b> di formazione e <b>500 ore</b> di Coaching
<b>Master Certified Coach</b>	Il coach con minimo di <b>200 ore</b> di formazione e <b>2500 ore</b> di Coaching



Associate Certified Coach  
International Coach Federation



Professional Certified Coach  
International Coach Federation



Master Certified Coach  
International Coach Federation

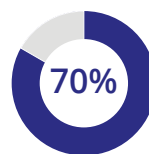
www.coachfederation.org

Per verificare le credenziali e i membri ICF consultate la voce "verify a Coach"

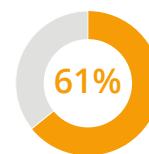
Per trovare l'elenco delle scuole che offrono percorsi accreditati la rubrica "Training Program Search Service (TPSS)"

## I BENEFICI DEL COACHING

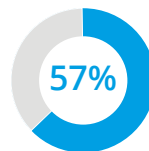
Il Coaching massimizza il potenziale e incrementa la produttività



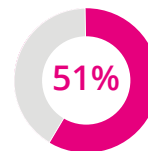
INCREMENTO  
PERFORMANCE  
LAVORATIVA



INCREMENTO  
BUSINESS  
MANAGEMENT



INCREMENTO  
TIME  
MANAGEMENT



INCREMENTO  
EFFICACIA  
DEL TEAM

Alcune aree di intervento:

- Gestione dello stress
- Gestione dei conflitti
- Sviluppo e gestione della leadership
- Sviluppo della motivazione personale
- Gestione dell'equilibrio tra sfera privata e professionale
- Problem solving e decision making



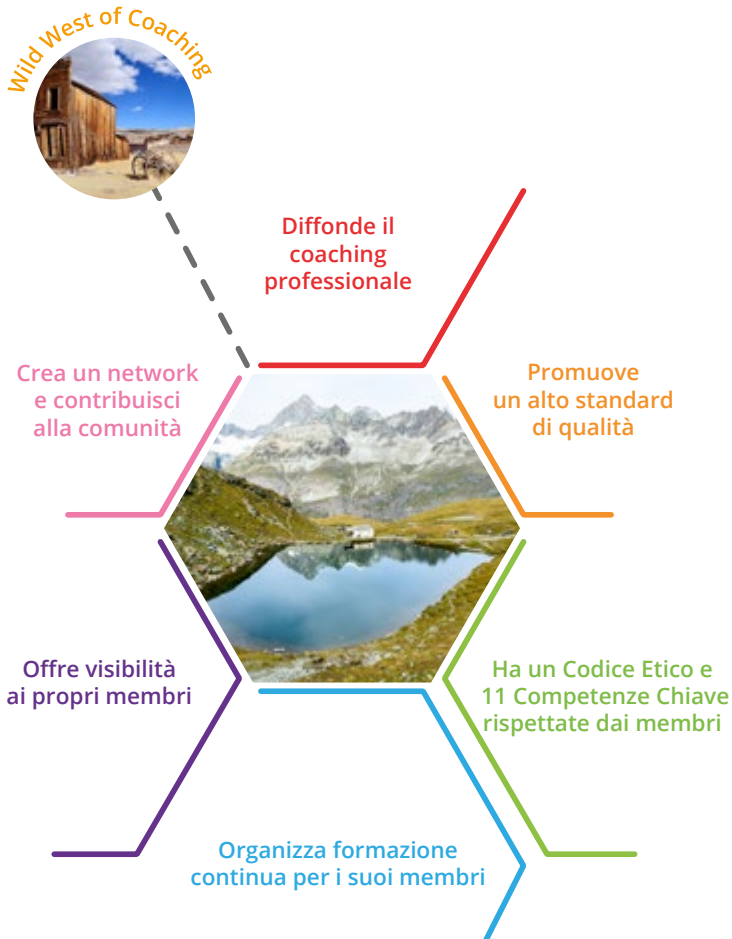
### IL COACHING

ICF definisce il Coaching come **una partnership** con i clienti che, attraverso un **processo creativo**, **stimola la riflessione**, ispirandoli a **massimizzare il proprio potenziale** personale e professionale.

Grazie all'attività svolta dal coach, i clienti sono in grado di **apprendere ed elaborare le tecniche e le strategie di azione** che permetteranno loro di migliorare sia le **performance** che la **qualità della propria vita**.



### ICF PORTA CHIAREZZA E TRASPARENZA NEL MONDO DEL COACHING



### ICF GLOBAL

International Coach Federation (ICF) è la più grande associazione not for profit al mondo di coach professionisti che svolgono la propria attività per aziende, professionisti, enti pubblici e privati, persone. Fondata nel 1995, oggi ICF conta 31'878 membri in 143 paesi.\*

### ICF SVIZZERA

Attualmente in Svizzera un comitato direttivo e 5 Chapter locali di volontari sono attivi con l'obiettivo di supportare e sviluppare i coach presenti sul territorio, tra cui 445 membri ICF.\* ICF Chapter Ticino è a disposizione delle aziende, delle associazioni di categoria e di privati per un sostegno, quale partner, nell'integrazione del coaching nelle proprie strutture e nella vita quotidiana.

\* ICF Membership Fact Sheet – February 2018  
\* This number is subject to change frequently