

## Communiqué de presse

### **La motivation comme fil conducteur des journées internationales du coaching avec ICF Switzerland Les 8 et 9 février prochains à Genève**

- **Une belle occasion de dissiper les idées reçues liées à une profession nouvelle, qui fait ses preuves auprès des personnes et des organisations.**
- **Le thème de la motivation comme levier de réussite sera décliné au cours de ces journées comme une des applications possibles d'un travail de coaching.**
- **La Fédération Internationale de Coaching Suisse (ICF Switzerland) souhaite à cette occasion clarifier le nom et la profession de coach souvent mal utilisés, voire détournés.**

Aspirer au meilleur dans sa vie professionnelle et personnelle, viser l'équilibre, de même que la performance, peut se révéler un challenge complexe de nos jours. La motivation joue donc un rôle aussi primordial que déterminant.

Nombreuses personnes ont pu constater qu'il ne suffit pas toujours de vouloir pour pouvoir. C'est pour faire face à ce défi dont dépend le bonheur, que nos intervenants experts vont présenter leur approche qualifiée au cours de ces deux journées.

En tant que spécialistes de la motivation comme levier de réussite, Mark Anthony, Chantal Vander Vorst, Yves Alexandre Thalmann, Olivier Jorand et François Delivré, partageront successivement le fruit de leurs recherches et les bonnes pratiques utilisables par les coachs. Pour ce faire, ils s'appuieront sur les axes de la psychologie positive, des neurosciences cognitives, des théories du leadership ou encore, des techniques comportementalistes.

#### **CICR et SNCF – comme organisation témoin de l'impact du coaching**

Plusieurs organisations et entreprises ont reconnu les bienfaits du coaching professionnel.

Ainsi, Yves Daccord, Directeur général du CICR, donnera mardi 8 février une conférence sur « la conceptualisation du coaching et du leadership au sein du CICR ». Un temps afterwork précédé d'une introduction de Mark Anthony, spécialiste du coaching motivationnel. Son avant-propos sera intitulé « To be or not to be ». A noter que la journée du 8 février se déroulera intégralement en anglais.

Mercredi 9 février, journée exclusivement en français. Le temps afterwork de 18h à 20h est ouvert au grand public, Monsieur Jean-Pierre Hureau, DRH SNCF, gigantesque organisation des chemins de fer français comptant plusieurs milliers de collaborateurs, apportera son expérience terrain de l'évolution d'une entreprise apprenante qui puise son élan dans la posture intérieure du manager.

Les prises de parole d'Yves Alexandre Thalmann pour savoir si le bonheur peut se coacher, puis un des contes inspirants du talentueux François Délivré, précéderont la conférence de Françoise Kourilsky, coach réputée, docteur en psychologie et diplômée de sciences politiques, qui considérera le paradoxe de la motivation, en appuyant les propos sur son dernier livre : « Se réjouir, s'apaiser, réussir ».

## Communiqué de presse

### Le retour sur investissement du coaching, résultats d'un sondage international

Il reste pertinent de démontrer le bénéfice d'un coaching. Selon un sondage international de l'ICF\* conduit en 2009 par PricewaterhouseCoopers et Association Resource Centre Inc, plus de 80 % des clients coachés ont confirmé un impact positif par rapport aux objectifs fixés lors du début des séances coaching. Que ce soit dans les domaines de l'estime de soi/de la confiance en soi, des relations, des compétences en communication, des compétences interpersonnelles, de la performance au travail, ou encore de l'équilibre vie professionnelle/vie privée, les personnes et les entreprises confirment les bienfaits du coaching et valident leur satisfaction.

### Bénéfices avec chiffres à l'appui

Depuis plusieurs années et de façon régulière, ICF finance des études auprès d'organismes indépendants réputés comme PricewaterhouseCoopers, afin d'établir au plus juste les retombées du coaching. Ces sondages effectués dans plusieurs pays s'orientent autant vers l'étude des attentes et besoins des clients potentiels, que des résultats obtenus. Les nombreux éléments chiffrés de ces sondages seront accessibles à ceux qui le désirent.

### Définition de la profession de coach

Selon l'ICF Suisse, n'est pas coach accrédité qui le veut. Il s'agit d'un cursus professionnel à part entière. Un coach a une formation spécifique qui comprend entre 60 et 250 heures minimum de théories (formation au coaching) et entre 100 et 2'500 heures minimum de pratique avec les clients. La formation bien que couvrant un large spectre de sciences humaines est réglementée et inclut des heures de supervision par des coachs déjà accrédités. Un code d'éthique et une liste de compétences de base régissent la relation entre coach et coaché et déclinent des standards de coaching, en particulier l'engagement de confidentialité. Au sein de la fédération internationale de coaching (ICF), il y a trois niveaux de certification de coach, attribués selon la formation et les heures d'expérience accumulées.

Pour accéder au programme complet des Journées Internationale du Coaching Professionnel à Genève avec ICF Suisse Romande, visitez : [www.coachfederation.ch/ICW2011](http://www.coachfederation.ch/ICW2011).

\*\*\*\*\*

Lors des deux jours consacrés à la semaine de coaching, les 8 et 9 février prochains, les médias sont invités à suivre les ateliers en journée ou les conférences en soirée, à leur meilleure convenance. De 9 à 17h sous forme d'atelier avec des intervenants de haut niveau présentant des approches novatrices, et de 18h à 20h, une succession de conférences et de témoignages autour du thème du coaching et de la motivation. Merci de prendre note que le mardi 8 février se déroulera intégralement en anglais et le mercredi 9 février en français. Cet événement se tiendra exclusivement à l'Hôtel Warwick à Genève, en face de la gare Cornavin.

Pour plus d'informations : [ICW2011@coachfederation.ch](mailto:ICW2011@coachfederation.ch)

## Communiqué de presse

**Pour les relations presse, merci de contacter :**

Sylvia Tsacopoulos  
Burson-Marsteller  
Tél. +41 (0)22 593 69 25 / [sylvia.tsacopoulos@bm.com](mailto:sylvia.tsacopoulos@bm.com)

Virginia Williams, MBA, PCC, Co-présidente  
Fédération internationale du coaching Suisse | International Coach Federation Switzerland  
Tél. +41 (0)22 362 29 90 / [virginia.williams@coachfederation.ch](mailto:virginia.williams@coachfederation.ch)